

# 紙類をリサイクルしましょう!

現在、クリーンセンターに搬入される可燃ごみの約4割が紙類なんだ。紙類を分別してリサイクルすればごみの減量になるので、みんなでリサイクルしてみよう。



お家でできる紙のリサイクルを紹介するよ。やってみてね!

## 【どんな紙がリサイクルになるの...?】

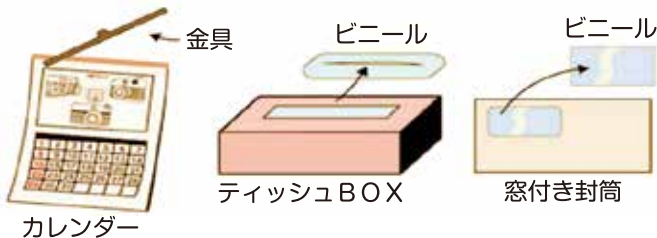
代表的なものは新聞・雑誌・ダンボールですが、それ以外の紙は雑紙(ざつがみ)としてリサイクルできます。

- コピー用紙 ●包装紙 ●カタログ
- ダイレクトメール ●パンフレット ●お菓子の箱
- ティッシュの箱 ●たばこの箱
- カレンダー ●芯(ラップ・トイレットペーパー等)
- ラップケース ●缶ビール6本パッケージ など

※雑誌と一緒にはさんでひもでしばって、紙類の日に集積所に出して下さい。  
雑紙は紙箱・絵本・ダンボールに再利用されます。



取り除けばリサイクルできます。  
金具・ビニール・プラスチックを取り除けばリサイクルできます。



## 【牛乳パックなども集積所へ】

出し方の手順

- ①中身を洗ってよく乾かしてください。
- ②切り開いてたばねて保管してください。
- ③数枚をひもでしばってください。

※紙類の日に集積所に出してください。

牛乳パック6個で  
トイレットペーパー1個がつかれる!



## 【リサイクルできない紙】

- 油紙 ●感熱紙 ●ティッシュペーパー
- カーボン紙 ●ビニールコート紙 ●写真
- 詰め紙(くつ、カバン)
- 汚れた紙類(油・食材・粘着剤の付着)
- 金紙・銀紙(たばこの内紙)
- 匂いのある紙(洗剤・線香・防虫剤の箱)

※可燃ごみとして出して下さい。



紙を燃やさずリサイクルするとCO2削減などの地球環境保護につながります。  
みなさんのご協力をお願いします。



# 始 ごみ減量宣言!!



一人当たり1日30グラムのごみ減量を目指そう!!

## ごみの減量を心がけましょう

現在、家庭ごみが増えています。ごみの減量化にご協力をお願いいたします。



みんなが1日に出すごみの量は、1人当たり平均905グラム。

1リットルのペットボトル1本分となり、年間約330本分にもなっちゃう!!

どうすれば減らすことができるかな・・・?



家庭でできる3つのごみ減量方法を紹介するよ。実践してみよう。

## 「水きり」 ゴミに出すときは水気をきりましょう

ポイント!

- ✓ 「濡らさない」…野菜など使えない部分は洗う前に切り落とす。
- ✓ 「水切りをする」…生ごみを普通ごみに出す前に「ぎゅっ」と一絞り。
- ✓ 「乾燥させる」…茶殻、コーヒーかす果物の皮は一晩おいて乾燥させる。



洗う前に切り落とす!



水きり必須!



一晩おいて乾燥!

## 「使いきり」 食材は無駄なく使いきりましょう

ポイント!

- ✓ 「冷蔵庫をチェック」…定期的に冷蔵庫の食材をチェックし、賞味・消費期限切れになる前に使い切る。
- ✓ 「買いすぎない」…買い物に行く前に、冷蔵庫等の在庫をチェックする。使い切れる必要な分だけ購入する。
- ✓ 「アレンジして使い切る」…余ったおかずもアレンジして食べきる。



食材をチェック!



必要分だけ購入!



余ったおかずで別メニュー!



実践すると、ごみの量は  
どうなるのかな?

## 「食べきり」 料理は残さず食べきりましょう

ポイント!

- お家では…
  - ✓ 料理は食べきれぬ量だけ作り、残さず食べる。
  - ✓ 食べきれなかったときは、冷蔵・冷凍で保存する。
- 外食時は…
  - ✓ 食べきれぬ分だけ注文し、残さず食べる。



作りすぎない!



コマメに保存!



注文しすぎに注意!

みんなが30グラムのごみの減量を実践すると1年間で約1,908トンのごみが削減できるんだ。それは、10トンダンプ191台分になるよ!!



# さしま環境管理事務組合

【お問い合わせ】 さしまクリーンセンター寺久  
〒306-0656 茨城県坂東市寺久1353-1 ☎0297-20-9977

