

始 ごみ減量宣言!!



一人当たり30グラムのごみ減量を目指そう!!

ごみの減量を心がけましょう

現在、外出自粛のため、家庭ごみが増えています。
ごみの減量化にご協力をお願いいたします。



みんなが1日に出すごみの量は、1人当たり平均905グラム。
1リットルのペットボトル1本分となり、年間約330本分にもなっちゃう!!
どうすれば減らすことができるかな・・・?



家庭でできる3つのごみ減量方法を紹介するよ。実践してみよう。

「水きり」 ゴミに出すときは水気をきりましょう

ポイント!

- ✓ 「濡らさない」…野菜など使えない部分は洗う前に切り落とす。
- ✓ 「水切りをする」…生ごみを普通ごみに出す前に「ぎゅっ」と一絞り。
- ✓ 「乾燥させる」…茶殻、コーヒーかす果物の皮は一晚おいて乾燥させる。



洗う前に切り落とす!



水きり必須!



一晚おいて乾燥!

実践すると、ごみの量はどうなるのかな?

「使いきり」 食材は無駄なく使いきりましょう

ポイント!

- ✓ 「冷蔵庫をチェック」…定期的に冷蔵庫の食材をチェックし、賞味・消費期限切になる前に使い切る。
- ✓ 「買いすぎない」…買い物に行く前に、冷蔵庫等の在庫をチェック。使い切れる、必要な分だけ購入。
- ✓ 「アレンジして使い切る」…余ったおかずもアレンジして食べきる。



食材をチェック!



必要分だけ購入!



余ったおかずで別のメニュー!



構成市町のみんなが30グラムのごみの減量を実践すると1年間で約1,908トンのごみが削減できるんだ。
それは、10トンダンブ191台分になるよ!!



「食べきり」 料理は残さず食べきりましょう

ポイント!

- お家では…
 - ✓ 料理は食べられる量だけ作り、残さず食べる。
 - ✓ 食べきれなかったときは、冷蔵・冷凍で保存する。
- 外出時は…
 - ✓ 食べられる分だけ注文し、残さず食べる。



作りすぎない!



コマメに保存!



注文しすぎに注意!

さしま環境管理事務組合

【お問い合わせ】 さしまクリーンセンター寺久

〒306-0656 茨城県坂東市寺久1353-1 ☎0297-20-9977



新型コロナウイルス対策のための【新しい生活様式】を踏まえた【ご家庭でのごみの出し方】

— 家庭ごみを出すときに心がけること —

ごみ袋の
空気を抜いて
出しましょう。



収集車での破裂を防止できます。

感染予防のため、**マスクやティッシュが外に飛び出さないように、内袋に入れるなど二重にしてください。**



ごみ袋はしっかり縛って
封をしましょう。

ごみが散乱せず
収集運搬作業時において
ごみ袋を運びやすくなります。
中身を詰め込みすぎないように
してください。



かん・びん・ペットボトル・その他の
容器類は水で洗いましょう。

汚れと一緒にウイルスを洗い流すことができます。



新型コロナウイルス対策などの感染症対策としてのご家庭でのマスク等の捨て方

ごみの捨て方

①ごみ箱にごみ袋をかぶせます。
いっぱいになる前に早めに②の
とおりごみ袋を縛って封をしま
しょう。



②マスク等のごみに直接接触る
ことがないようにしっかりしば
ります。



③ごみを捨てた後は石鹸を使って、
流水で手をよく洗いましょう。



※万一、ごみが袋の外にふれた場合は、
二重にごみ袋に入れてください。

『ごみの捨て方』に沿っていただくことにより、排出されたごみを扱う収集業者の方やクリーンセンター寺久の職員にとっても、新型コロナウイルスなどの感染症対策として有効となります。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

さしま環境管理事務組合

【お問い合わせ】 さしまクリーンセンター寺久

〒306-0656 茨城県坂東市寺久1353-1 ☎0297-20-9977

